



# PREPÁRESE PARA LOS EFECTOS DEL CAMBIO CLIMÁTICO EN LOS DESASTRES



FEMA

FEMA P-2394/agosto de 2024

El cambio climático hace referencia a los cambios en las condiciones meteorológicas medias que se prolongan durante largos periodos de tiempo.

El cambio climático puede conllevar amenazas nuevas o más intensas para las comunidades, como tormentas más intensas, inundaciones, sequías y temperaturas extremas. Los efectos del cambio climático pueden magnificarse en las comunidades desatendidas.

El cambio climático...



puede cambiar el riesgo de desastres de su zona.



puede provocar que algunos desastres sean más intensos o frecuentes y que surjan nuevas amenazas.



puede aumentar la probabilidad de que sucedan varios desastres al mismo tiempo.



puede hacer que los efectos de los desastres duren más tiempo.

## PROTÉJASE DE LOS EFECTOS DEL CAMBIO CLIMÁTICO

Aprenda sobre el riesgo que corre de sufrir amenazas y desastres relacionados con el clima.



Esté preparado. Un desastre puede provocar otro, o pueden suceder al mismo tiempo.

Comprenda que el riesgo de su zona puede cambiar debido al cambio climático.



Actualice su plan de emergencia y su kit de suministros.

Considere cómo los riesgos relacionados con el clima pueden afectar su plan de emergencia.



Considere cómo los factores personales pueden afectar su riesgo.

# CÓMO PREPARARSE PARA LOS EFECTOS DEL CAMBIO CLIMÁTICO EN DESASTRES

## Prepárese AHORA

**Aprenda los peligros y comprenda los riesgos del lugar donde vive y de los lugares a los que puede viajar.** Comprenda que el riesgo de peligro de una zona puede cambiar. Los cambios pueden incluir la intensidad de algunos desastres como avalanchas, inundaciones, calor extremo, clima invernal, huracanes, derrumbes, tormentas eléctricas, tornados e incendios forestales. Encuentre más información sobre riesgos en [Listo.gov/mantengase-informado](https://www.fema.gov/mantengase-informado).

**Actualice su kit de suministros de emergencia y su plan de emergencia para tener en cuenta el cambio climático.** Recuerde que el cambio climático puede modificar sus riesgos ante algunos peligros y que puede necesitar suministros diferentes. Tenga en cuenta cómo los factores personales, como la edad, la salud o la ocupación pueden afectar a su riesgo y a los suministros que necesita. Para obtener más información sobre cómo preparar un kit de suministros para emergencia, visite [Listo.gov/kit](https://www.fema.gov/kit) y para obtener más información sobre cómo elaborar un plan de emergencia, visite [Listo.gov/plan](https://www.fema.gov/plan).

**Suscríbase para recibir alertas y notificaciones de emergencia de FEMA y de su oficina local de manejo de emergencias.** Tenga en cuenta que el cambio climático puede cambiar su riesgo de peligro. Es posible que reciba alertas de peligros que no haya experimentado antes.

**Considere hacer adaptaciones para proteger su hogar,** como crear un jardín de lluvia para prepararse y proteger su hogar de las inundaciones.

**Considere cómo factores personales como su ocupación, salud o edad pueden afectar a su riesgo.** Los desastres pueden afectar negativamente a su salud física y mental.

## Sobreviva DURANTE

**Siga su plan de emergencia y utilice sus suministros de emergencia.**

**Mantenga los refrigeradores y congeladores cerrados.** Un refrigerador mantendrá los alimentos fríos durante **unas 4 horas**. Un congelador lleno mantendrá una temperatura segura durante **unas 48 horas**. No almacene alimentos en el exterior o en la nieve durante el clima frío.

**Proteja su respiración cuando la calidad del aire sea mala.** El cambio climático puede agravar los desastres, como los incendios forestales, y el humo puede contaminar y reducir la calidad del aire.

**Practique mecanismos de defensa saludables.** Los efectos de un desastre pueden causar problemas de salud mental.

## Sea proactivo con su seguridad

Explore [Climate.gov](https://www.climate.gov) (enlace en inglés) y el conjunto de herramientas de EE. UU. para la resiliencia climática en [toolkit.fema.gov](https://www.fema.gov/toolkit) (enlace en inglés). Encuentre más recursos en [atlas.fema.gov](https://www.fema.gov/atlas) (enlace en inglés). Descargue la aplicación **FEMA** para obtener más información sobre su riesgo y poder prepararse.



FEMA

FEMA P-2394

## Esté a salvo DESPUÉS

**Tenga cuidado al limpiar después de un desastre.** Practique hábitos saludables para evitar enfermedades, como lavarse las manos y limpiar las superficies.

**Vigile su bienestar.** Sepa que es normal sentir ansiedad, pena, estrés y preocupación. Busque apoyo profesional y comunitario. Continúe utilizando estrategias de defensa mientras se recupera.

**Actualice su plan de emergencia y su kit de suministros para estar preparado para el próximo desastre.** Los desastres pueden ocurrir con más frecuencia debido al cambio climático. Prepararse ahora puede ayudarlo a estar listo para otro desastre.

## Esté preparado. Pueden ocurrir varios desastres al mismo tiempo.

**Prepárese para las sequías y las olas de calor.**

**Prepárese para que las inundaciones sean más frecuentes,** especialmente durante las fuertes lluvias y tormentas.

**Prepárese para que los desastres relacionados con el clima, como sequías, inundaciones y fuertes precipitaciones, provoquen el desarrollo y la propagación más fácil de enfermedades infecciosas.**

**Prepárese para que los cortes de electricidad sean más frecuentes y duren más tiempo.** Los peligros relacionados con el clima pueden alterar los sistemas críticos de energía y electricidad.

**Prepárese para sequías y condiciones secas,** que pueden provocar incendios forestales con mayor frecuencia.

**Prepárese para mantenerse fresco si se produce una ola de calor durante un apagón.** El calor extremo puede provocar apagones más frecuentes.